

ALTINORDU ORTAOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

Rehberlik; bireyin kendini tanıması, anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresine sağlıklı uyum yapması ve kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımlardır.

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİKTE YAYGIN OLAN YANLIŞ ANLAYIŞLAR

1. Rehberlik yardımı bireye tek yönlü olarak doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı ancak karşılıklı etkileşim sonucu gerçekleştirilir. Hem yardım veren hem de yardım alan önemlidir.
2. Psikolojik danışma ve rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Bireyin tüm gelişimi ile yakından ilgilidir. Bireyin, sosyal, duygusal, zihinsel, fiziksel olarak her türlü gelişimi, mesleki, eğitsel ve kişisel sorunlar psikolojik danışma ve rehberliğin yakından ilgilendiği konulardır.
3. Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde onun problemini kendisinin yerine çözmek gibi bir anlayış yoktur. Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Rehberlik yardımı ile birey sahip olduğu gücü kullanma ve daha da geliştirme imkanına kavuşur.

REHBERLİK SERVİSİNİ TANIYALIM



4- Rehberlik, bir disiplin görevi değildir; rehberlik yargılamaz ve ceza vermez. Disiplinde; eleştirme, yargılama, gerekirse ceza verme vardır. Bunlar ; rehberlik anlayışında yeri olmayan unsurlardır.

5- Psikolojik danışma ve rehberlik, her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir. Psikolojik danışma ve rehberlikte, bireyin yardım almaya hazır ve istekli olması önemlidir. Birey değişmeye ve yeni yaşantılara açık olduğu ölçüde , verilen yardımın etkililiği artar.

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ

Kişisel Rehberlik, eğitsel rehberlik ve mesleki rehberlik olarak üç grup altında toplanabilir.

Kişisel Rehberlik : Bireylerin kendileri ile ilgili kişisel problemlerinin çözümü için yapılan yardımlardır. Kendine güven, arkadaşlık ilişkileri, aile ilişkileri, kaygı, korku gibi.

Eğitsel Rehberlik: Bireyin eğitim yaşamı ile ilgili tüm konularda verilen yardımlardır. Çalışma alışkanlıkları, verimli öğrenme yolları, motivasyon, zaman yönetimi gibi.

Mesleki Rehberlik: Okul, iş, meslekler hakkında bilgi toplama, kendi kişisel özelliklerine uygun olan meslekleri seçmeleri amacıyla bireylere yapılan yardımlardır.



REHBERLİĞİN TEMELİNİ OLUŞTURAN İLKELER

1. Rehberlik gönüllülüğe ve işbirliğine dayanır.
2. Rehberlik demokratik ve insancıl bir anlayışa sahiptir.
3. Rehberlik bütün öğrenciler içindir.
4. Rehberlik kendini anlamayı, kendini yönetmeyi ve gelişmeyi destekler.
5. Rehberlik, bireyin tüm kapasitelerini kendine en uygun düzeyde geliştirmeyi esas alır.
6. Rehberlikte, gizlilik esastır.
7. Rehberlik, bireye ve onun değerine önem verir.

